

BOM DIA Animal

Até cão precisa de esporte

Você acha que só o ser humano precisa de atividade física para ter uma qualidade de vida melhor, com mais saúde? Engana-se!

Fernanda Ikedo

fernanda.ikedo@bomdiasorocaba.com.br

Cão também precisa de exercícios certos para perder peso e para ter uma vida mais saudável. Quem garante isso é o adestrador de cães, José Otávio Anibal Cozza, 31 anos.

Com seus nove anos de experiência na área, ele afirma que o foco de seu trabalho é adestramento voltado para obediência e sociabilidade.

Mas destaca que há vários tipos de atividades físicas voltadas para diversas raças. Entre elas, agility, provas de adestramento, ataque, corrida e coragem. "Existem provas que certas raças levam vantagens", pontua.

Assim como o ser humano, um cachorro sedentário pode adquirir mais doenças em relação a aquele que se exercita. "E até vira-lata pode ser treinado".

Mas preste atenção: se você tem um cachorro ainda novo ou pretende adquirir, é bom se programar, pois José afirma que para o adestramento a idade ideal é entre o 6º e 9º mês, "pois com a idade mais avançada, o animal apresenta mais vícios".

LEMA/ Para os apaixonados por cães, há ainda mais 'novidades' a saber. Assim como os humanos, os peludões de quatro patas também podem participar de competições. Para isso, é exigido treinamento conhecido pelo nome de agility.

Já imaginou seu companheiro trazendo medalhas para a casa? Pelo menos, mais alegria e qualidade de vida, é certeza. Além de ser uma atividade física para ambos: cão e proprietário.

ESPORTE PRA CACHORRO

"Assim como o sedentarismo não faz bem para os humanos, para os animais também não faz"

José Otávio Anibal Cozza, 31 anos, adestrador



Chácara Divertcão realiza treinamentos

Há em Sorocaba diversos adestradores profissionais. Entre os locais que oferecem as atividades aos cachorros é na Chácara Divertcão. Saiba mais em www.divertcao.com.br e o Centro de Treinamento de Cães, no Caguacu. Contato pelo telefone: (15) 3104-6468.

Gordurinhas indesejadas

Conforme explica José Otávio, os cachorros das raças de caça, como Labrador e Golden, tem mais tendência a engordar. "Eles precisam gastar energia, porque tem tendência a ganhar peso se não viverem num ambiente ideal", destaca.



CÃES MAIS DOCEIS E SOCIÁVEIS

O treinador de cães José Otávio Anibal Cozza, 31 anos, é zoológico e trabalha profissionalmente com adestramento, em Sorocaba e região, há nove anos. O cachorro da foto é um Malinute.